

Утверждаю:
И.о.директора МКОУ «Побединская СПШ»

А. М. Захаров

Меню — требование на 10.01.2024 г.

МЕНЮ 3-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
101/2004л	Икра кабачковая консервированная	60 100	20	1,63 2,71	2,82 4,70	8,72 14,53	67,0 111,67
ТТК 77/6/2022н	Котлеты «Мясокапустные» из п\ф высокой степени готовности	100	38	9,3	6,1	5,9	116,0
171/2017м	Каша рассыпчатая гречневая	150 180	17	8,30 9,95	6,30 10,74	36,0 44,84	233,70 315,0
54-3гн/2022н	Чай с лимоном	200	15	0,3	0,0	10,58	43,52
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30 40	3,50	2,1 3,16	0,3 0,4	14,49 19,32	70,14 93,52
	Итого за прием пищи:	540 620	93,50	21,63 25,42	15,52 21,94	75,69 95,17	530,36 679,71
	1-й Завтрак ОВЗ						
401/2004	Оладьи с сахаром и маслом	170	18	9,0	9,20	36,80	242,0
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,1

Утверждаю:
И.о. директора МКОУ «Побединская СШ»



А. М. Захаров

Меню — требование на 11.01.2024 г.

МЕНЮ 4-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
ЗАВТРАК							
54/2017м	Овощи по сезону (свекла отварная с растительным маслом)	60 100	20	0,88 1,47	3,6 6,00	4,96 8,30	55,68 92,8
229/2017м	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами	90 100	38	12,7 14,11	8,9 9,9	6,3 7,0	156,1 173,44
125/2017 м	Картофель отварной с маслом	150 180	15	3,03 3,63	5,94 7,12	21,98 26,18	153,5 183,32
382/2017м	Какао с молоком	200	17	4,08	3,54	17,58	118,60
701/2010 м	Хлеб пшеничный	30 40	3,50	2,10 3,16	0,3 0,4	14,49 19,32	70,14 93,52
	Итого за прием пищи:	470 520	93,50	22,79 26,45	22,28 26,96	65,31 78,38	554,02 661,68
1- Завтрак ОВЗ							
ТТК 77- 13/2022	Макароны отварные с сахаром	150	15	5,0	3,8	49,10	250,06
54-45гн/2022н	Чай каркадэ	180	10	0,14	0,07	6,50	27,19
	ИТОГО:	330	25,0	5,14	3,87	55,60	277,25


Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»

А. М. Захаров

Меню — требование на 12.01.2024 г.

МЕНЮ 5-й день

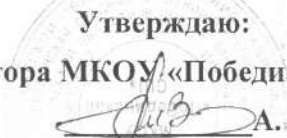

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	
			Б	Ж	У		
	2	3	цена	4	5	6	7
ЗАВТРАК							
		60		1,7	0,1	3,5	22,1
131\2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	100	24,0	2,83	0,16	5,8	36,83
		200	50	14,54	15,46	34,20	334,41
291/2017м	Плов из птицы	230		16,72	17,78	39,33	384,57
701/2010м	хлеб пшеничный	40	4,50	3,16	0,4	19,32	93,52
54-1хн\2022н	Компот из сухофруктов	200	15	0,50	0,00	19,80	81,0
	Итого за прием пищи:	500	93,50	19,90	15,96	76,82	531,03
		570		23,21	18,34	84,25	595,47
1-й Завтрак ОВЗ							
192/2017м	Биточки манные с повидлом	170	18	5,08	10,90	68,25	391,42
4-2гн\2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,1
		350	25,0	5,26	10,9	77,59	429,52

Утверждаю:
 и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»

 А. М. Захаров

Меню — требование на 15.01.2024 г.

МЕНЮ 6-й день

1	Наименование блюда	Масса порции	Цена, рубли	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК							
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200	35	5,55	9,74	38,50	264,55
		250		6,96	12,82	48,13	330,68
209/2017м	Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным 50/20	70	25	5,08	2,98	18,85	122,54
701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,50	2,37	0,3	14,49	70,14
		40		3,16	0,4	19,32	93,52
338/2017м	Фрукты по сезону	100	20	0,40	0,40	9,80	47,00
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	10	0,2	0,0	10,38	42,32
		600	93,50	13,60	13,42	92,02	546,55
	Итого за прием пищи:	660		15,80	16,60	106,48	636,06
1-й Завтрак ОВЗ							
401/2014	Оладьи с маслом и сахаром	170	18	9,0	9,20	36,80	242,0
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,1
	ИТОГО:	350	25,0	9,18	9,20	46,14	280,10


 Утверждаю:
 и.о. директора МКОУ «Побединская СП»
 А.М. Захаров

Меню — требование на 16.01.2024 г.

МЕНЮ 7-й день

1	Наименование блюда	Масса порции	Цена, рубли	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7	8	
ЗАВТРАК							
54-25м/2022н	Птица, тушеная в сметанном соусе с морковью	90		10,60	9,11	4,93	144,11
		100	40	11,77	10,12	5,48	160,12
203/2017м	макаронны отварные с маслом	150	15	5,40	4,90	32,80	196,80
		180		6,48	5,88	39,35	236,16
701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,5	2,1	0,3	14,49	70,14
		40		3,16	0,4	19,32	93,52
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	15	0,3	0,0	10,58	43,52
47/2017м	Капуста квашеная с растительным маслом	60	20	1,02	3,0	5,07	51,42
		100		1,71	5,01	8,46	85,70
Итого за прием пищи:		530 620	93,50	19,42 23,42	17,31 21,41	67,87 83,19	505,99 619,02
1-й Завтрак ОВЗ							
182/2017м	Каша молочная жидкая пшеничная, с сахаром и маслом	150	15	4,22	4,99	12,90	203,60
54-3гн/2022н	Чай с лимоном	180	8	0,22	0,0	7,93	32,60
701/2010м	Хлеб пшеничный	20	2	1,58	0,2	9,66	46,76
ИТОГО:		350	25	6,02	5,19	30,49	282,96

Утверждаю:
и.о.директора МКОУ «Побединская СШ»

А. М. Захаров

Меню — требование на 17.01.2024 г.

МЕНЮ 8-й день

	Наименование блюда	Масса порци и	Цена, рубли	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7		
ЗАВТРАК							
ТТК 77/4/2022	Котлеты «Печеночные» из п\ф высокой степени готовности, с маслом 100/5	105	40	12,83	12,97	10,27	209,13
125/2017м	картофель отварной с маслом	150	15	3,03	5,94	21,98	153,5
		180		3,63	7,12	26,18	183,32
54/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	20	0,88	3,6	4,96	55,68
		100		1,47	6,0	8,30	92,8
701/2017м	хлеб пшеничный	30	3,50	2,1	0,3	14,49	70,14
		40		3,16	0,4	19,32	93,52
54- 45гн/2022н	чай каркадэ	200	15	0,16	0,08	7,18	30,08
	Итого за прием пищи:	545	93,50	19,00	22,89	58,88	518,53
		625		21,15	26,57	71,25	608,85
1-й Завтрак ОВЗ							
ТТК 77- 13/2022	Макароны отварные с сахаром	150	18	5,0	3,80	49,10	250,06
		170		5,70	4,31	55,65	284,19
54- 2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,10
	ИТОГО:	330	25	5,18	3,80	58,44	288,16
		350		5,88	4,31	64,99	322,29

и.о.директора МКОУ «Побединская СШ»

Утверждаю:

 А.М. Захаров

Меню — требование на 18.01.2024 г.

МЕНЮ 9-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3	рубли	4	5	6	7
ЗАВТРАК							
183/2017м	Каша молочная «Дружба» из смеси рисовой и пшеничной крупы	200	35,0	8,26	11,80	41,05	304,0
		250		10,33	13,59	47,20	380,0
3/2017м	Сыр порциями	10	18,0	2,32	2,95	0,0	36,0
338/2017м	Фрукты свежие (яблоко)	100	20,0	0,4	0,4	9,80	47
		30	3,50	2,10	0,3	14,49	70,14
701/2010м	хлеб пшеничный	40		3,16	0,44	19,32	93,52
382/2017м	Какао с молоком	200	17,0	4,08	3,54	17,58	118,60
		540	93,50	17,16	18,99	82,92	575,74
	Итого за прием пищи:	600		20,29	20,88	93,90	675,12
1-й Завтрак ОВЗ							
192/2017м	Биточки манные с повидлом	170	18	5,08	10,90	68,25	391,42
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,1

Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СП»

А. М. Захаров

Меню — требование на 19.01.2024 г.

МЕНЮ 10-й день

	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Ккал	
			Б	Ж	У		
	2	3	Цена	4	5	6	7
	ЗАВТРАК		рубли				
131\2017м	Консервы закусочные (зеленый горошек)	200	24	1,7	0,1	3,5	22,1
			2,83	0,16	5,8	36,38	
291/2017м	Гречка по-купечески	200	50,0	13,20	17,80	30,0	333,0
			15,18	20,47	34,50	382,95	
389/2017м	Сок фруктовый	200	15	1,0	0,0	20,2	84,20
701/2010м	хлеб пшеничный	40	4,50	3,16	0,4	19,32	93,52
	Итого за прием пищи:	500	93,50	19,06	18,30	73,02	532,82
		570	22,17	21,03	79,82	597,05	
	1-й Завтрак ОВЗ						
401/2014	Оладьи с маслом и сахаром	170	18	9,0	9,20	36,80	242,0
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,1
	ИТОГО:	350	25,0	9,18	9,20	46,14	280,10

Утверждаю:
И.о.директора МКОУ «Побединская СШ»



А. М. Захаров

Меню — требование на 22.01.2024 г.

МЕНЮ 1-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
	ЗАВТРАК						
182/2017м	каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с сахаром и маслом	200	35,00	7,10	11,66	40,25	295,45
		250		8,88		50,24	369,32
399/2017м	Блинчики (оладьи) с повидлом с молоком сгущенным 50/20	70	25,00	5,08	2,98	18,85	122,54
701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,50	2,37	0,3	14,49	70,14
		40		3,16		19,32	93,52
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	20	0,40	0,40	9,80	47,00
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	10	0,2	0,0	10,38	42,32
	Итого за прием пищи:	600	93,50	15,15	15,34	93,77	577,45
		660		17,72	18,35	108,59	674,70
	1- Завтрак ОВЗ						
192/2017м	Биточки манные с повидлом	170	18	5,08	10,9	68,25	391,42
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,10

Утверждаю:

И.о.директора МКОУ «Побединская СШ»

А. М. Захаров



Меню — требование на 23.01.2024 г.

МЕНЮ 2-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
ЗАВТРАК							
47/2017м	Капуста квашеная	60 100	20	1,02 1,71	3,0 5,01	5,07 8,46	51,42 85,7
246/2017м	Гуляш из отварного мяса птицы	100	40	12,02	11,79	3,27	167,27
701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,50	2,1	0,3	14,49	70,14
		40		3,16	0,4	19,32	93,52
203/2017м	Макароньы отварные с маслом	150 180	15	5,40 6,48	4,90 5,88	32,80 39,35	196,80 236,16
376/2017м	чай с молоком	200	15	1,6	1,1	12,58	66,62
	Итого за прием пищи:	540 640	82,25	22,14 24,97	21,09 24,18	68,21 82,98	552,25 649,27
1- Завтрак ОБЗ							
182/2017м	Каша молочная жидкая пшениная с сахаром с маслом	150	15	4,22	4,99	12,90	203,60
54-Згн/2022н	Чай с лимоном	180	8	0,22	0,0	7,93	32,60
701/2010м	Хлеб пшеничный	20	2	1,58	0,2	9,66	46,76

Утверждаю:
И.о.директора МКОУ «Побединская СШ»



А. М. Захаров


Меню — требование на 24.01.2024 г.

МЕНЮ 3-го дня

	Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
	2	3		4	5	6	7
ЗАВТРАК							
101/2004л	Икра кабачковая консервированная	60 100	20	1,63 2,71	2,82 4,70	8,72 14,53	67,0 111,67
77/6/2022н	Котлеты «Мясокапустные» из п/ф высокой степени готовности	100	38	9,3	6,1	5,9	116,0
171/2017м	Каша рассыпчатая гречневая	150 180	17	8,30 9,95	6,30 10,74	36,0 44,84	233,70 315,0
54-3гн/2022н	Чай с лимоном	200	15	0,3	0,0	10,58	43,52
701/2010 М	Хлеб пшеничный	30	3,50	2,1	0,3	14,49	70,14
		40		3,16	0,4	19,32	93,52
Итого за прием пищи:		540 620	93,50	21,63 25,42	15,52 21,94	75,69 95,17	530,36 679,71
1-й Завтрак ОВЗ							
401/2004	Оладьи с сахаром и маслом	170	18	9,0	9,20	36,80	242,0
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,1

Утверждаю:

и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»



А. М. Захаров

Меню — требование на 29.01.2024 г.

МЕНЮ 6-й день

1	Наименование блюда	Масса порции	Цена, рубли	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7	8	
ЗАВТРАК							
181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	200 250	35	5,55 6,96	9,74 12,82	38,50 48,13	264,55 330,68
209/2017м	Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным 50/20	70	25	5,08	2,98	18,85	122,54
701/2010м	хлеб пшеничный	30	3,50	2,37	0,3	14,49	70,14
		40		3,16		0,4	19,32
338/2017м	Фрукты по сезону	100	20	0,40	0,40	9,80	47,00
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200	10	0,2	0,0	10,38	42,32
	Итого за прием пищи:	600 660	93,50	13,60 15,80	13,42 16,60	92,02 106,48	546,55 636,06
1-й Завтрак ОВЗ							
401/2014	Оладьи с маслом и сахаром	170	18	9,0	9,20	36,80	242,0
2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,1
	ИТОГО:	350	25,0	9,18	9,20	46,14	280,10


Утверждаю:
и.о. директора МКОУ «Побединская СШ»

 А. М. Захаров

Меню — требование на 30.01.2024 г.

МЕНЮ 7-й день

1	Наименование блюда	Масса порции	Цена, рубли	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
				5	6	7	8
	ЗАВТРАК						
	Птица, тушенная в сметанном соусе с морковью	90		10,60	9,11	4,93	144,11
4-25м/2022н		100	40	11,77	10,12	5,48	160,12
	макароны отварные с маслом	150	15	5,40	4,90	32,80	196,80
203/2017м		180		6,48	5,88	39,35	236,16
	хлеб пшеничный	30	3,5	2,1	0,3	14,49	70,14
701/2010м		40		3,16	0,4	19,32	93,52
54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	200	15	0,3	0,0	10,58	43,52
	Капуста квашеная с растительным маслом	60	20	1,02	3,0	5,07	51,42
47/2017м		100		1,71	5,01	8,46	85,70
	Итого за прием пищи:	530	93,50	19,42	17,31	67,87	505,99
		620		23,42	21,41	83,19	619,02
	1-й Завтрак ОВЗ						
	Каша молочная жидкая пшеничная, с сахаром и маслом	150	15	4,22	4,99	12,90	203,60
132/2017м		180	8	0,22	0,0	7,93	32,60
54-3гн/2022н	Чай с лимоном	20	2	1,58	0,2	9,66	46,76
701/2010м	Хлеб пшеничный						
	ИТОГО:	350	25	6,02	5,19	30,49	282,96

Утверждаю:
и.о.директора МКОУ «Побединская СШ»

А.М. Захаров

Меню — требование на 31.01.2024 г.

МЕНЮ 8-й день

	Наименование блюда	Масса порци и	Цена, рубли	Пищевые вещества			Ккал
				Б	Ж	У	
2	3	4	5	6	7		
ЗАВТРАК							
ТТК 77/4/2022	Котлеты «Печеночные» из п\ф высокой степени готовности, с маслом 100/5	105	40	12,83	12,97	10,27	209,13
125/2017м	картофель отварной с маслом	150	15	3,03	5,94	21,98	153,5
		180		3,63	7,12	26,18	183,32
54/2017м	свекла отварная с растительным маслом	60	20	0,88	3,6	4,96	55,68
		100		1,47	6,0	8,30	92,8
701/2017м	хлеб пшеничный	30	3,50	2,1	0,3	14,49	70,14
		40		3,16	0,4	19,32	93,52
54- 45гн/2022н	чай каркадэ	200	15	0,16	0,08	7,18	30,08
	Итого за прием пищи:	545	93,50	19,00	22,89	58,88	518,53
		625		21,15	26,57	71,25	608,85
1-й Завтрак ОВЗ							
ТТК 77- 13/2022	Макаронны отварные с сахаром	150	18	5,0	3,80	49,10	250,06
		170		5,70	4,31	55,65	284,19
54- 2гн/2022н	Чай с сахаром	180	7	0,18	0,0	9,34	38,10
	ИТОГО:	330	25	5,18	3,80	58,44	288,16
		350		5,88	4,31	64,99	322,29